



Compagnia  
di San Paolo



MONTIAMO INSIEME IL TUO FUTURO

# EDUCARE BENE CRESCERE MEGLIO

## NUTRIAMO LA SALUTE

2 incontri sul tema Alimentazione

**3°** ciclo



**14** **Novembre**  
Biblioteca Comunale  
ore 21

**LA CORRETTA ALIMENTAZIONE  
attraverso la piramide alimentare.  
Un'occasione di salute.**

Relatrice: **PATRIZIA GROSSI**  
Dirigente Medico - Referente Area Nutrizione  
del SIAN (Servizio d'Igiene degli Alimenti e della Nutrizione)

**29** **Novembre**  
Biblioteca Comunale  
ore 21

**LA CUCINA DELL'INVERNO:  
consigli e ricette per affrontare  
il freddo.**

Relatrici: **GIULIA SOMAINI** e **LORENZA MINONZIO**  
esperte del Circolo Arci Coccodè di Varese  
"laboratori per una vita sostenibile".

[www.educarebene.it](http://www.educarebene.it)

[www.facebook.com/EducareBeneCrescereMeglio](http://www.facebook.com/EducareBeneCrescereMeglio)



Comune  
di Cameri



ORATORIO DI CAMERI



**ii.c. Tadini**  
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

