

DOMENICA 25 OTTOBRE

dalle ore 10:00

PINK FITNESS DAY



FOR LILT

ORARIO ATTIVITÀ

CON IL PATROCINIO DEL



10,30	BENVENUTO con LILT		
11,00		PILATES	Flavia
11,30		YOGA	Gabriela
12,15	PAUSA		
13,45	BENVENUTO con LILT		
14,00		REGGAETON F.	Giorgia-Daniela
14,30		WATER FIGHT	Marse
14,40		PILOXING	Silvia-Gabriela
15,20		GET!	Marse Giorgia-Daniela
15,30		AGUAMOVIDA	Valentina
16,00		PORT DE BRAS	Gabriela
16,30		AQUAGYM	Silvia
16,40		BOXE UP	Valentina-Sara
17,20		BALLA&BRUCIA	Marse
18,00	CHIUSURA ATTIVITÀ		



EVENTO BENEFICO Campagna NASTRO ROSA

Insieme alla LILT per la lotta contro il cancro al seno. Una giornata di informazione e fitness.

UNO STAFF TUTTO AL FEMMINILE

ti farà sudare, divertire, allenare... uno **stand della LILT** sarà a tua disposizione per conoscere l'Associazione e i suoi obiettivi.

Con una donazione di 15 euro avrai diritto a partecipare alle **ATTIVITÀ** che ti proponiamo.



ISCRIZIONI E INFORMAZIONI PRESSO LA SEGRETERIA
Via F. Baracca, 74 - 28062 Cameri (NO) tel 0321 517661
www.sportcube.it e-mail: info@sportcube.it